

SUMMERLIFE®

Per fare nuove tutte le cose



News



In mare aperto

Siamo nel pieno di Summerlife... stiamo per affrontare tutti insieme una nuova avventura: la quinta e ultima settimana!

ORATORIO SAN FILIPPO NERI - RANICA

GITA IN CITTÀ ALTA

Lunedì mattina siamo partiti pensando che sarebbe stata una camminata tranquilla con direzione Città Alta, ma conoscendo la nostra guida sapevamo già che il percorso sarebbe stato faticoso, anche se la meta era vicina. Per raggiungere Città Alta ci abbiamo impiegato ben 3 ore. Siamo passati per i campetti di Torre Boldone per arrivare in città. Abbiamo attraversato poi i verdi campi e i boschi di Bergamo per raggiungere il Castello di S. Vigilio, dove abbiamo celebrato la Messa; è venuto a trovarci anche don Francesco.

Dopo il pranzo al sacco ci siamo riposati all'ombra e alcuni di noi hanno giocato a carte. C'era una bellissima ombra e un'aria fresca. Si stava benissimo! Prima del rientro abbiamo, come sempre, realizzato un bellissimo Tik Tok.

Alle 16.00 siamo ripartiti in diversi gruppi per Rancica non prima di aver fatto una sosta per il gelato.

Il percorso di ritorno è stato faticoso perché era tutto sotto al sole bollente.



Interviste

Come ti chiami? Agnese

Quanti anni hai: 15

Ti sta piacendo Summelife?

Sì

Qual è stata la tua gita preferita? Ehm...Città Alta

Raccontaci una tua figuraccia: Ero alla cassa e la cassiera mi aveva dato il resto insieme allo scontrino, che ho messo in tasca senza rendermene conto. Pensando che non mi avesse dato lo scontrino l'ho richiesto nuovamente. La cassiera mi disse che me lo aveva dato con il resto ma io continuavo a dire che non lo avevo ricevuto. Alla fine la cassiera ha dovuto ripassare tutta la spesa in cassa. Così sono uscita con due scontrini...



Come ti chiami: Giovanni (Vanni)

Quanti anni hai: 17

Come mai sei qui? Mi ha obbligato Stefano

Quali sono i tuoi hobby? La moto, la montagna e tante altre cose varie

Sei fidanzato? No



Come ti chiami: Leonardo

Quanti anni hai: 15

Come sta Zeus? Bene, mangia salta e sembra sempre morto

Dov'è Bugo? Che succede? Non lo so

Elenca 3 pregi e 3 difetti:

Bello, simpatico e troppo fantastico— Non ho difetti



Un MOMENTO di MOVIMENTO!

Ogni mercoledì mattina insieme al nostro coach Mattia, iniziamo la giornata con una parte di riscaldamento che consiste in diversi momenti:

Inizialmente camminiamo in cerchio per poi passare alla corsa leggera. Da qui inizia la parte tosta, ovvero una serie di squat e piegamenti.

Successivamente è stata proposta una gara, ovviamente maschi vs femmine e questa settimana abbiamo fatto la gara del bruco umano: in pratica una persona si mette in quadrupedia invece la persona successiva mette le sue gambe sulla schiena della persona precedente e le mani per terra e così via; vince chi riesce a fare il bruco più lungo. Che divertente disastro!

L'ultima gara: i maschi hanno fatto un esercizio molto faticoso: i plank mentre le femmine fanno gli squat.

Dopo questo faticosissimo allenamento ci si suddivide nei laboratori tradizionali.



NEXT WEEK

Lunedì 13/07, ore 8,00–18,00

Monte di Nese

Mercoledì 15/07, ore 9,00–12,30

Attività in oratorio e laboratori

Venerdì 17/07, ore 19,00–22,30

